

CYCLE FABER & MAZLISH

FRERES ET SOEURS SANS RIVALITE NI JALOUSIE

par *Claire-Emmanuelle*

Chez CAP
Montessori !

BIENVEILLANT ET INNOVANT

Beaucoup de parents se reconnaissent dans la parentalité bienveillante, mais se trouvent bloqués dans la mise en pratique concrète de ces idées.

Ce cycle s'adresse à tout parent curieux et ouvert d'esprit,

- qui recherche **des outils de communication bienveillants et innovants**,
- qui rêve de consacrer **plus de temps à des activités agréables en famille plutôt qu'à (essayer de) régler des disputes**,
- qui est prêt à changer concrètement des choses dans sa façon de faire, pour **être en accord, dans le quotidien, avec des valeurs de bienveillance, de respect, de responsabilité et d'autonomie**.



CLAIRE-EMMANUELLE

Formée à la **communication relationnelle** depuis 2010, j'anime les ateliers Faber et Mazlish depuis 2017 et j'utilise leurs habiletés tous les jours avec ma fille.

Je transmets avec enthousiasme des outils et des approches au service de relations vivantes dans lesquelles chacun peut être lui-même.



TEMOIGNAGES

« Des ateliers très utiles à tout parent sur le chemin de l'éducation sans VEO. »

Maider, maman de deux enfants de 2 et 5 ans.

« Je recommande ces ateliers à toute personne qui a à cœur de contribuer à faire grandir chez les enfants la confiance en eux et l'estime d'eux-mêmes. » Alexia, maman de deux ados.

FABER & MAZLISH

L'approche Faber & Mazlish fait ses preuves depuis 40 ans partout dans le monde. Basée sur **des valeurs de respect, de coopération, de responsabilité, d'autonomie**, elle est résolument **pratique, réaliste et constructive**.



DES OUTILS CONCRETS

Ce cycle permet à des parents d'enfants de TOUS AGES :

- d'acquérir des outils de communication pour **faciliter les relations dans la fratrie**,
- de prendre conscience de **l'impact de leur positionnement** sur la relation entre leurs enfants.

Concrètement, vous apprendrez à :

- Reconnaître et accueillir les **émotions** de chaque enfant, tout en fixant des limites
- Éviter la **comparaison**
- Vous positionner de façon efficace quand les enfants se **disputent**
- Identifier les **rôles** entre frères et sœurs.

EN PRATIQUE

- 6 ateliers thématiques répartis en **4 RENCONTRES**
- en petit groupe, dans **un cadre bienveillant et convivial**
- des **exercices** pratiques, des mises en situation, des jeux de rôle et des temps de partage, avec un cahier d'exercice que vous conserverez
- un travail à la maison et des lectures entre les sessions

LIEU : **CAP Montessori** (Nantes centre)

DATES : 4 dimanche matin
27/09 de 10h à 12h30 - **04/10** de 9h à 13h
15/11 de 9h à 13h - **29/11** de 10h à 12h30

TARIF : 250 euros par personne
possibilité de payer en 2 fois

COVID-19 : respect des recommandations sanitaires en vigueur

INFOS ET INSCRIPTIONS

**Claire-Emmanuelle
BERNARD ACQUAVIVA**
06 60 42 24 49
contact@clairemmanuelle.be
www.clairemmanuelle.be